



Depresión

1 ¿Qué es?

La depresión es una enfermedad común, pero grave, que interfiere en la vida diaria; principalmente en la capacidad para trabajar, dormir, estudiar, comer y disfrutar de la vida.

La depresión es causada por una combinación de factores genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos.

2 Síntomas

De acuerdo con la National Institute of Mental Health los principales síntomas de la Depresión suelen ser:

- **Sentimientos persistentes como:** Tristeza, ansiedad, desesperanza, irritabilidad, frustración, intranquilidad, culpabilidad, inutilidad e impotencia.
- **Dificultades diarias:** Pérdida de interés, fatiga o sensación de aletargamiento; dificultad para concentrarse o tomar decisiones; inconvenientes para dormir, despertarse temprano o dormir demasiado y cambios en el apetito o en el peso sin haberlo planificado.

- **Dolores y/o molestias:** Dolor de cabeza, calambres o problemas digestivos sin una causa física aparente, que en su mayoría no se alivian ni con tratamiento. Pensamientos sobre la muerte e intentos de suicidio.

3 Personas que pueden sufrirla

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la depresión va a afectar al menos a 1 de cada 5 personas en el mundo. Quienes han vivido abusos, pérdidas graves u otros eventos estresantes tienen más probabilidades de sufrirla; destacando que, las mujeres son más propensas a padecer depresión que los hombres.

De acuerdo con la Secretaría de Salud Federal, en México, 3.6 millones de personas adultas padecen depresión; de ellas, 1% son casos severos.

A quién acudir: Un proveedor de atención médica es un buen punto de partida. En muchos casos suele ser el Médico Familiar, pero también se puede consultar a un Psicólogo o Psiquiatra.

Depresión

4 Tratamiento

Siempre es recomendable llevar un seguimiento en psicoterapia para tratar las posibles causas que originaron la enfermedad.

Si cree sufrir depresión grave, es posible que requiera una estancia hospitalaria o participar en un programa de tratamiento para pacientes ambulatorios hasta que los síntomas mejoren.

■ Medicamentos

Se encuentran disponibles muchos tipos de antidepresivos. Asegúrese de hablar con el médico sobre los efectos secundarios más importantes que conllevan los medicamentos:

- **Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina.**
- **Inhibidores de la recaptación de serotonina y norepinefrina.**
- **Inhibidores de la monoaminooxidasa.**
- **Otros medicamentos** (Se pueden sumar a los antidepresivos para aumentar sus efectos).

Recuerda: solo el profesional de la salud está calificado para saber si requiere algún tipo de medicamento y determinar qué medicamento, o combinación de estos, son los correctos en cada caso.

■ Tratamientos no farmacológicos:

La **Estimulación Magnética Transcranial** ha demostrado ser un tratamiento que tiene muy buenos resultados en pacientes con depresión; en este tratamiento se coloca una bobina magnética sobre el cuero cabelludo de la cabeza. La bobina emite pulsos magnéticos que estimulan las células nerviosas en la región del cerebro que controla el estado de ánimo y la depresión. Una de las grandes ventajas de este tratamiento es que las personas no sienten nada al estar recibiendo el tratamiento, de hecho es normal que durante la sesión vean una película, o incluso se queden dormidos.

Los dispositivos desarrollados por Actipulse Neuroscience han demostrado ser bastante efectivos en el tratamiento de la depresión y otras enfermedades psiquiátricas y neurológicas. Actualmente, son cientos de profesionales de la salud los que aplican tratamientos con los dispositivos Actipulse y son miles de pacientes los que se han beneficiado de la Estimulación Magnética Transcranial para tratar su depresión.



La Estimulación Magnética Transcranial (TMS)

Más información en
www.centrostatera.com

CONTACTO

C. (999) 101 3879

contacto@centrostatera.com

www.centrostatera.com