

Rehabilitación Integral en Pacientes

Post-EVC

Fisioterapia y Estimulación
Magnética Transcranial

Investigaciones realizadas por la Secretaría de Salud en México, afirman que en el año 2021 hubo alrededor de 37 mil decesos a causa de Ictus o enfermedad vascular cerebral.

1 ¿Qué es?

La enfermedad vascular cerebral (EVC) también conocida como Ictus, es una emergencia médica donde la prontitud en la intervención es fundamental. Ocurre cuando se interrumpe o se reduce el suministro de sangre a una parte del cerebro, lo que impide que el tejido cerebral reciba oxígeno y nutrientes; esto genera que las células cerebrales comiencen a morir en minutos, por lo que actuar rápidamente puede disminuir el daño cerebral y prevenir otras complicaciones.

Existen dos tipos de accidente cerebrovascular: estar infra diagnosticado o sobre diagnosticado.

1. Accidente cerebrovascular isquémico: sucede cuando existe una arteria bloqueada.

2. Accidente cerebrovascular hemorrágico: cuando hubo una ruptura de un vaso sanguíneo.

2 Síntomas

Tras sobrevivir a un evento cerebrovascular (EVC), los pacientes pueden enfrentarse a una serie de desafíos físicos, cognitivos y emocionales.

El EVC, puede dejar secuelas significativas que afectan la calidad de vida y la capacidad funcional de un individuo. Según la Asociación Americana del Corazón, las secuelas más comunes de un EVC incluyen:

Complicaciones físicas y funcionales: Después de un EVC, muchos pacientes experimentan dificultades para moverse y realizar actividades cotidianas. La debilidad muscular, la espasticidad y la pérdida de coordinación son síntomas comunes que pueden afectar la capacidad de caminar, mantener el equilibrio y realizar tareas básicas de autocuidado.

Alteraciones cognitivas y emocionales: Los problemas de memoria, atención y razonamiento son frecuentes, lo que puede dificultar la realización de tareas cognitivamente exigentes. Además, muchos pacientes experimentan cambios en el estado de ánimo, como depresión, ansiedad o irritabilidad, que pueden afectar negativamente su bienestar psicológico y social.

Post-EVC

3 Personas que puedan sufrirla

Cualquier persona puede sufrirlo, sin embargo, los hombres de más de 55 años corren un mayor riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular que las mujeres; destacando que, en su mayoría, suele ser mortal en personas jóvenes.

Existen muchos factores que pueden aumentar el riesgo de padecer un accidente cerebrovascular como: sobrepeso, inactividad física, beber en exceso, uso de drogas ilegales, hipertensión arterial, colesterol alto, diabetes, enfermedad cardiovascular, entre otros.

4 Tratamiento Post-EVC

La fisioterapia juega un papel crucial en la rehabilitación de pacientes que han sufrido un evento cerebrovascular (EVC). Los objetivos principales de la fisioterapia en estos pacientes incluyen la restauración de la función motora, la mejora del equilibrio y la coordinación, la prevención de complicaciones secundarias como la rigidez muscular y la espasticidad, y la promoción de la independencia en las actividades de la vida diaria.

Algunos de los tratamientos utilizados en fisioterapia para pacientes con EVC incluyen:

- **Entrenamiento de la marcha:** Esto puede incluir ejercicios para mejorar la fuerza, el equilibrio y la coordinación necesarios para caminar de manera segura.

- **Ejercicios de movilidad y estiramiento:** Para prevenir la rigidez muscular y mejorar el rango de movimiento en las articulaciones afectadas.

- **Ejercicios de fortalecimiento muscular:** Dirigidos específicamente a los grupos musculares afectados para mejorar la fuerza.

■ Estimulación Magnética Transcranial (EMT):

Suele utilizarse como parte de un enfoque de rehabilitación integral que incluye otros tratamientos, como la fisioterapia, la terapia ocupacional y la terapia del habla. La EMT implica la aplicación de campos magnéticos para estimular áreas específicas del cerebro, promoviendo la plasticidad cerebral, que es la capacidad del cerebro para reorganizarse y adaptarse después de una lesión. Además, algunos pacientes con EVC pueden experimentar dolor crónico, especialmente aquellos que tienen espasticidad muscular o cambios en la percepción sensorial debido a la lesión cerebral; la EMT ayuda a mejorar la función motora en pacientes, mejorando la funcionalidad y el confort del paciente.



CONTACTO

C. (999) 101 3879

contacto@centrostatera.com

www.centrostatera.com