



# TDA y TDAH

## 1 ¿Qué es?

Según el Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universidad de Navarra, el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), es una alteración neurobiológica que provoca cambios en la regulación de la atención y la inhibición del comportamiento; considerando que esta patología también puede presentarse sin hiperactividad (TDA). Usualmente, este trastorno se detecta inicialmente en la niñez y, en muchas ocasiones, persiste hasta la vida adulta. No obstante, hay un 90% de casos en los que el diagnóstico no se realiza correctamente y suele hacerse hasta la edad adulta; tal cual lo afirma Efe Lino Palacios, miembro fundador de la Liga Latinoamericana para el estudio del TDAH / TDA

## 2 Síntomas

- Baja capacidad de concentración en áreas específicas.
- Impulsividad.
- Dificultades en relaciones familiares y sociales.
- Desempeño académico inferior.
- Autoestima reducida.
- Presencia de comorbilidades (tales como trastorno de oposición desafiante, trastorno de conducta, trastorno del lenguaje, ansiedad, depresión, entre otros).

# TDA y TDAH

## 3 Personas que puedan sufrirla

La realidad es que cualquier persona, independientemente de su edad, género o condición socio-económica, puede experimentar el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). Según Información proporcionada por Mayo Clinic de Rochester, un hospital de psiquiatría en Minnesota, el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad se manifiesta con mayor frecuencia en hombres. Destacando que, los patrones de comportamiento pueden variar significativamente entre niños y niñas. Algunos individuos pueden no ser diagnosticados hasta la edad adulta, ya que los síntomas varían y se presentan de manera diferente a lo largo de la vida.

## 4 Tratamientos

La revista NIH Medline Plus plantea que existen 3 tipos de medicamentos que son utilizados bajo supervisión médica:

- Medicamentos estimulantes para tratar el TDAH.
- Medicamentos no estimulantes para tratar el TDAH.
- Antidepresivos.

## ■ Estimulación Magnética Transcraneal (EMT):

Representa un avance significativo en el tratamiento del TDA y TDAH. Esta innovadora técnica se caracteriza por ser altamente efectiva y no invasiva, ofreciendo un tratamiento que actúa muy parecido al metilfenidato; es decir, mejora los síntomas del TDAH, el comportamiento general y la calidad de vida en niños y adolescentes, pues aumenta la secreción de dopamina y ayuda a que el paciente tenga mayor concentración disminuyendo la impulsividad.



## CONTACTO

C. (999) 101 3879

[contacto@centrostatera.com](mailto:contacto@centrostatera.com)

[www.centrostatera.com](http://www.centrostatera.com)