



Tinnitus

1 ¿Qué es?

Es un término médico que se emplea para referirse al sonido, ruido o timbre que algunas personas pueden escuchar en uno o ambos oídos, sin que haya una fuente sonora externa que lo genere. Mayo Clinic destaca que, en la mayoría de los casos, esta condición es causada por una afección subyacente, como la pérdida auditiva relacionada con la edad, una lesión del oído o un trastorno del aparato circulatorio. Con frecuencia, los tinnitus son llamados "zumbidos en los oídos", pero también pueden sonar como soplos, rugidos, sibilancias, murmullos u otros sonidos similares.

Existen dos tipos de Tinnitus:

1.Subjetivo: Ocurre cuando el sonido solo es escuchado por la persona.

2.Objetivo: Tanto el paciente como el médico escucha el sonido mediante un estetoscopio.

2 Síntomas

El síntoma más común del tinnitus es un sonido persistente en uno o ambos oídos. La intensidad y frecuencia de estos sonidos pueden variar. Además, el tinnitus puede interferir significativamente en la calidad de vida de un paciente, generando en muchas ocasiones:

- Trastornos del sueño.
- Ansiedad.
- Cansancio.
- Depresión.
- Jaqueca.
- Episodios de estrés.
- Problemas de concentración y memoria.

Tinnitus

3 Personas que puedan sufrirla

Cualquier persona puede susceptible a desarrollar tinnitus; sin embargo, en Medline Plus se establece que es más común en los veteranos de guerra y en los adultos de 65 años de edad. Asimismo, existen casos de niños que tienen perdida severa de la audición.

4 Tratamientos

Es importante buscar atención médica para determinar la causa subyacente y obtener orientación sobre posibles tratamientos o estrategias para manejar los síntomas.

- Acudir con un médico de atención primaria o un otorrinolaringólogo para realizar una evaluación inicial.
- Sustitución de medicamentos, en caso de que estos sean el factor que desencadena el tinnitus.
- Estimulación acústica neuronal.
- Implantes cocleares.
- Técnicas de relajación.
- Apoyo psicológico para aprender a vivir con tinnitus.
- Uso de audífonos, principalmente si la causa del zumbido se debe a la pérdida auditiva por la edad o el ruido.

Estimulación Magnética Transcraneal (EMT):

Por estudios de neuroimagen, es posible saber qué áreas del cerebro, de un paciente que padece tinnitus, tiene mayor actividad. La TMS se utiliza para inhibir áreas específicas del cerebro, en este caso, el área temporal, la cual está asociada con el procesamiento auditivo; El principal objetivo es reducir la actividad anómala o hiperactividad neuronal que puede estar contribuyendo al tinnitus; sin embargo, la TMS también disminuye el insomnio, estrés y ansiedad generado por dicha condición.



Más información en
www.centrostatera.com

CONTACTO

C. (999) 101 3879

contacto@centrostatera.com

www.centrostatera.com