



Enfermedad

Vascular Cerebral

En 2021, el ictus en México fue la séptima causa de muerte en la población al ocasionar 37 mil 453 decesos. La mayoría se presentó en hombres de más de 65 años, conforme a datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

1 ¿Qué es?

También conocida como ictus, ocurre cuando se interrumpe o se reduce el suministro de sangre a una parte del cerebro, lo que impide que el tejido cerebral reciba oxígeno y nutrientes; esto genera que las células cerebrales comiencen a morir en minutos. Es una emergencia médica donde la prontitud en la intervención es fundamental. Actuar rápidamente puede disminuir el daño cerebral y prevenir otras complicaciones.

Existen dos tipos de accidente cerebrovascular:

- 1. Accidente cerebrovascular isquémico:** sucede cuando existe una arteria bloqueada.
- 2. Accidente cerebrovascular hemorrágico:** cuando hubo una ruptura de un vaso sanguíneo.

2 Síntomas

En Mayo Clinic, los signos y síntomas del accidente cerebrovascular incluyen:

- **Sintomatología súbita.**
- **Dificultad para hablar y entender lo que otros están diciendo.**
- **Parálisis o entumecimiento de la cara, el brazo o la pierna.**
- **Problemas para ver con uno o ambos ojos.**
- **Dolor de cabeza.**
- **Problemas para caminar.**

Del mismo modo, es de vital importancia prestar atención a 4 aspectos:

- 1. Si la persona sonríe, ¿se le cae un lado de la cara?**
- 2. ¿La persona puede alzar los dos brazos?**
- 3. ¿La persona consigue hablar de manera normal o arrastra palabras?**

Enfermedad Vascular Cerebral

3 Personas que pueden sufrirla

Cualquier persona puede sufrirlo, sin embargo, los hombres de más de 55 años corren un mayor riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular que las mujeres; destacando que, en su mayoría, suele ser mortal en personas jóvenes.

Existen muchos factores que pueden aumentar el riesgo de padecer un accidente cerebrovascular como: sobrepeso, inactividad física, beber en exceso, uso de drogas ilegales, hipertensión arterial, colesterol alto, diabetes, enfermedad cardiovascular, entre otros.

4 Tratamiento

Debido a que sufrir una EVC es una emergencia médica, MedlinePlus proporciona una guía de posibles tratamientos al ingresar al hospital; sin embargo, esto depende de los factores específicos de cada paciente y de si sufrió una EVC Isquémica o Hemorrágica:

- Si el accidente cerebrovascular fue causado por un coágulo sanguíneo, se puede administrar un medicamento trombolítico para disolverlo.
- Para que sea efectivo, este tratamiento debe iniciarse dentro de las 4 1/2 horas posteriores al inicio de los síntomas. Sin embargo, cuanto más rápidamente se comience este tratamiento, mejores serán las probabilidades de un buen desenlace clínico.
- Puede necesitar una trombectomía endovascular.

- Uso de anticoagulantes.
- Medicamentos para controlar los factores de riesgo, como la presión arterial alta, diabetes y colesterol alto.
- Procedimientos especiales o cirugía para aliviar los síntomas o prevenir más accidentes cerebrovasculares.
- Nutrientes y líquidos.
- **Tratamientos complementarios:** La estimulación magnética transcraneal (EMT) se ha estudiado en la rehabilitación de habilidades motoras y cognitivas en personas que han sufrido una EVC Isquémica. La estimulación repetitiva con EMT puede ayudar a mejorar la función motora, la capacidad de deglución y la capacidad de aprendizaje, lo que puede traducirse en una mejoría en la movilidad y la independencia en las actividades de la vida diaria.

